LA COMIDA

Paso 1. Haga una lista de la comida que prefiere comer y póngala en orden de la más preferida a la menos preferida. Indique si la comida es saludable o no es saludable.

	saludable	no es saludable
1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____
4.	_____	_____
5.	_____	_____
6.	_____	_____
7.	_____	_____
8.	_____	_____
9.	_____	_____
10.	_____	_____

Paso 2. Entrevista. Pregúntela a otra persona por lo menos cinco comidas que prefiere comer. Use la escala para clasificar la comida de su pareja.

Modelo: Estudiante 1: ¿Cuáles son cinco comidas que te gustan?
Estudiante 2: Me gustan el bróculi, las hamburguesas con queso, etc.
Estudiante 1: ¿Es muy saludable el bróculi?

no es saludable		más o menos saludable		muy saludable
1	2	3	4	5

1.

2.

3.

4.

5.

Paso 3. Compare sus evaluaciones con la clase. ¿Cuál es la comida más saludable que come la mayor parte de la gente? ¿Cuál es la menos saludable? ¿Come más comida que es saludable o que no es saludable? ¿Por qué?