

AUBURN UNIVERSITY MARRIAGE AND FAMILY THERAPY CLINIC

Intersession Report (ANTES que la Sesión)

		<i>Casi Nunca</i>			<i>La Mitad de las Veces</i>		<i>Casi Siempre</i>	
1.	Me siento nervioso/a, ansioso/a o inquieto/a	1	2	3	4	5	6	7
2.	Me siento desesperado o deprimido	1	2	3	4	5	6	7
3.	Pienso en quitarme la vida	1	2	3	4	5	6	7

		<i>Muy Mal</i> -----	<i>Normal</i> -----	<i>Excelente</i>				
4.	Mi capacidad para funcionar en el trabajo, la escuela o el hogar está	1	2	3	4	5	6	7
5.	Satisfacción con mis relaciones personales.....	1	2	3	4	5	6	7
6.	El sentimiento y apoyo positivo en mi vida.....	1	2	3	4	5	6	7
7.	El progreso hacia mis objetivos de terapia.....	1	2	3	4	5	6	7
8.	La probabilidad de que mis problemas se resuelvan.....	1	2	3	4	5	6	7
9.	La calidad del sueño.....	1	2	3	4	5	6	7

10. La cantidad de días que tardé más de 30 minutos en quedarme dormido:

0 1 2 3 4 5 6 7

11. La cantidad de días que me desperté durante la noche y tardé más que 30 minutos en quedarme dormido otra vez:

0 1 2 3 4 5 6 7

12. La cantidad de días que hice ejercicios físicos/medité durante la semana pasada:

Ejercicio	0	1	2	3	4	5	6	7 o más
Meditar	0	1	2	3	4	5	6	7 o más

13. La cantidad de horas que hice ejercicios físicos/medité durante la semana pasada:

Ejercicio	0	1	2	3	4	5	6	7 o más
Meditar	0	1	2	3	4	5	6	7 o más

14. La intensidad de mis ejercicios físicos/meditación durante la semana pasada:

	Extremadamente fácil	Muy Fácil	Fácil	Intermediario	Difícil	Muy Difícil	Extremadamente Difícil
Ejercicio	1	2	3	4	5	6	7
Meditar	1	2	3	4	5	6	7

Preguntas Atrás.

Therapist ID: Date: Sex: Session #: Client #: Name: I-C-M-S-D-FA-FT

Pensando sobre la semana pasada, incluyendo hoy, ayúdenos a entender cómo se ha estado sintiendo en las áreas de vida incluidas en esta encuesta. Marcas a la izquierda representan niveles bajos y marcas a la derecha representan niveles altos.

Individualmente

(Bienestar personal)

Niveles Bajos I-----I Niveles Altos

Con otras personas

(Familia, relaciones cercanas)

Niveles Bajos I-----I Niveles Altos

Socialmente

(Trabajo, escuela, amistades)

Niveles Bajos I-----I Niveles Altos

Global (en general)

(Sentido general de bienestar)

Niveles Bajos I-----I Niveles Altos

Therapist ID: Date: Sex: Session #: Client #: Name: